

ANAMNESTICKÝ DOTAZNÍK PRO DOSPĚLÉHO KLIENTA

Psycholog Na Louce 

(prosím, odpovídejte spíše krátce a jednoduše)

ZÁKLADNÍ INFORMACE:

Jméno a příjmení:

Datum narození + věk:

E-mail / telefon:

Vzdělání: () ZŠ () SŠ () učiliště () VŠ () jiné:

Povolání:

DŮVOD SPOLUPRÁCE

Co Vás přivedlo k psychologovi?

.....
.....
.....

Jak dlouho obtíže trvají?

() krátce () několik měsíců () déle než rok () nevím

Zkoušel/a jste již jinou formu pomoci (psycholog, psychiatr, kouč...)?

() ano () ne () nevím

- Jakou formu pomoci + kdy:

.....
.....

Co byste si přál/a, aby se díky spolupráci změnilo?

.....
.....
.....

ŽIVOTNÍ SITUACE

S kým žijete: () sám/a () partner/ka () rodina () jiné:

Pracovní/studijní situace: () student () zaměstnanec () podnikání () důchod () jiné:

Kde studujete/pracujete:

Máte v okolí lidí, na které se můžete spolehnout? () ano () spíše ne () ne

Jak zvládáte stres nebo napětí?: () zvládám v klidu () zvládám s obtížemi () často s tím bojuji

() mám s tím velké potíže

- podrobněji:

Co se teď nejvíce přejete, aby ve Vašem životě bylo jinak?

.....
.....

ZDRAVÍ

Máte nějaké zdravotní potíže? ☐ ano ☐ ne ☐ nevím

- pokud ano, jaké:

.....

Užíváte pravidelně léky nebo psychofarmaka? ☐ ano ☐ ne ☐ mám je předepsané, ale neberu

- pokud ano, jaké:

.....

.....

Jak spíte?

☐ dobře ☐ špatně usínám ☐ budím se ☐ často unavený/á -více:.....

Užívání alkoholu, nikotinu nebo jiných návykových látek:

☐ ne ☐ občas ☐ pravidelně ☐ nevím / pokud ano, co:.....

Sport a pohyb:

☐ ne ☐ občas ☐ pravidelně ☐ nevím / pokud ano, co:.....

BEZPEČÍ A AKTUÁLNÍ PSYCHICKÁ ZÁTĚŽ

V poslední době se u Vás objevují (*dobrovolná otázka*):

- silné pocity bezmoci nebo beznaděje?
☐ ne ☐ občas ☐ ano
- myšlenky na to, že byste si ublížil/a?
☐ ne ☐ občas ☐ ano
- myšlenky na to, že byste raději „nebyl/a“?
☐ ne ☐ občas ☐ ano

Pokud chcete, můžete napsat více:

.....

.....

.....

(Na žádnou z otázek nemusíte odpovídat. Pokud však odpovíte, pomůže mi to lépe zajistit bezpečí a lepší podporu)

💬 OSOBNÍ SITUACE

Zažil/a jste v posledních 2-5 letech v životě těžší situaci (např. nemoc, rozchod, ztrátu někoho...)?

-podrobněji:.....
.....
.....

Jak byste popsal/a svou aktuální životní situaci, cítíte se: () spokojený/á () celkem spokojený/á
() nic moc () spíše nespokojený/á () je mi úplně na nic

-popis:
.....

Co Vám dosud pomáhalo překážky/psychické obtíže zvládat?

.....
.....

Máte oblíbenou postavu z filmu/knihy/seriálu? Koho a proč? (*dobrovolná otázka*)

.....

🌸 ZÁVĚREM

Je něco, co bych o Vás měla ještě vědět, než se potkáme osobně/online?

.....
.....

Děkuji za vyplnění dotazníku:)

Těším se na setkání s Vámi.

Mgr. Šárka Horáková

Psycholog Na Louce

