

ANAMNESTICKÝ DOTAZNÍK PRO DOSPÍVAJÍCÍHO KLIENTA

Psycholog Na Louce 

(prosím, odpovídejte spíše krátce a jednoduše)

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Jméno a příjmení:

Datum narození + věk:

Kontakt (e-mail/telefon – pokud máš):

Kontakt na zákonného zástupce:

Telefon/e-mail rodiče:

DŮVOD SPOLUPRÁCE

Co Tě přivedlo k psychologovi?

.....
.....
.....

Jak dlouho obtíže trvají?

☐ krátce ☐ několik měsíců ☐ déle než rok ☐ nevím

Zkoušel/a jsi už nějakou pomoc (psycholog, psychiatr, terapie, pedagogicko-psychologická poradna...)?

☐ ano ☐ ne ☐ nevím

- Jakou + kdy:

.....
.....

Co bys chtěl/a, aby se díky naší spolupráci změnilo nebo zlepšilo?

.....
.....

TVŮJ ŽIVOT A KAŽDODENNOST

S kým teď bydlíš:

☐ rodiče ☐ střídavá péče ☐ pěstouni ☐ prarodiče ☐ jiné:

Tvoje studijní situace:

☐ ZŠ ☐ SŠ ☐ učiliště ☐ jiné:

Škola/obor:

Máš kolem sebe lidi, kterým můžeš důvěřovat?

☐ ano ☐ spíše ne ☐ ne

Jak obvykle zvládáš stres a napětí?

- ☐ docela dobře
☐ někdy to jde, někdy ne
☐ mám s tím potíže
☐ často nezvládám / stresuje mě hodně věcí

- podrobněji (zvládání stresu a napětí u Tebe):

.....
.....

Co si teď nejvíc přeješ, aby se ve Tvém životě změnilo?

.....
.....

ZDRAVÍ A PSYCHICKÁ POHODA

Máš nějaké zdravotní potíže?

☐ ano ☐ ne ☐ nevím

- pokud ano, jaké:

.....

Bereš nějaké léky nebo máš od lékaře něco předepsané?

☐ ano ☐ ne ☐ mám předepsané, ale neberu

- pokud ano, jaké:

.....

Jak spíš?

☐ dobře ☐ špatně usínám ☐ budím se ☐ bývám často unavený/á

Alkohol, nikotin, vaping nebo jiné látky:

☐ ne ☐ občas ☐ pravidelně ☐ nevím

Pokud ano – co a jak často:

Sport a pohyb:

☐ ne ☐ občas ☐ pravidelně

Pokud ano – jaký sport:

BEZPEČÍ A AKTUÁLNÍ PSYCHICKÁ ZÁTĚŽ

V poslední době se u Vás objevují (*dobrovolná otázka*):

- silné pocity bezmoci nebo beznaděje?
☐ ne ☐ občas ☐ ano
- myšlenky na to, že byste si ublížil/a?
☐ ne ☐ občas ☐ ano
- myšlenky na to, že byste raději „nebyl/a“?
☐ ne ☐ občas ☐ ano

Pokud chcete, můžete napsat více:

.....

.....

.....

💬 TVÁ OSOBNÍ SITUACE

Zažil/a jsi v posledních 2–5 letech nějakou těžší situaci (např. nemoc, rozvod rodičů, rozchod, šikana, ztráta blízkého...)?

- co konkrétního:

.....

.....

Jak bys popsal/a, jak se teď celkově cítíš?

() spokojený/á () celkem spokojen/a () nic moc () spíše nespokojený/á () je mi opravdu špatně

- podrobněji:

.....

.....

Co Ti zatím pomáhalo zvládat těžké situace nebo psychické obtíže?

.....

.....

🌸 ZÁVĚREM

Je něco, co bych o Tobě měla vědět ještě před tím, než se potkáme osobně/online?

.....

.....

Děkuji za vyplnění dotazníku :) Těším se na setkání s Tebou.

Šárka Horáková

Psycholog Na Louce

